

「ねんきん豆知識」・・・老齢年金について（その1）

こんにちは！社会保険労務士の田崎薫子です。

今回のお話は、「老齢年金」について日頃から良く質問される事項を Q&A の形でお話しします。

Q1) 老齢年金とは何ですか？

働いていた人がリタイアした時に、老後の収入としてもらうお金のことです。

Q2) いつからもらえるの？

これからもらえる人は、ほぼ 65 歳からとなります。

Q3) いくらもらえる？

会社に勤めていた人は、勤務年数と報酬額によって計算され、人によって違います。自営業の人は、満額で年間 778,000 円（R4 年度）です。

Q4) 途中無職の時期があると、もらえるの？

年金加入（保険料支払い）の期間が 10 年（120 月）あればもらえます。また、外国に 1 年以上生活していた人、専業主婦だった時期がある人、大学生だった期間がある人などが、加入手続きおよび支払をしてなかった期間があっても、その期間を加入期間としてカウントされる場合もあります。

卒業生の皆さんの中でもそろそろ年金のこと考えるという方たちもいらっしゃると思います。年金は、人それぞれ全く違うので職場の人や同年代の人の話を鵜呑みにしないで、一度近くの年金事務所へ行って相談してみてください。50 歳以上の人なら、年金の見込み額を出してもらえます。

[日本年金機構 \(nenkin.go.jp\)](http://nenkin.go.jp) のホームページからアクセスしてみてください。予約をして訪問したほうが待ち時間が少なくてすみます。

また地域の年金事務所によっては、予約以外は受け付けないところもありますので、事前に電話でご確認ください。

身分証明書（マイナンバーカード、免許証など）や年金番号がわかるものを持参する必要があります。

今回は、もらう話でしたが、次回はもらうための加入期間と保険料支払のお話をします！！



★編集子より★

年金についてお尋ねになりたいことがお有りの方は次からお寄せください。

<https://dokkyo-alum.com/contact.php>